

СБОР МОЧИ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Посев мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения после туалета наружных половых органов. Мочу собрать в стерильный контейнер: ПЕРВЫЕ 15 мл МОЧИ В УНИТАЗ. Последующие 3-10 мл собрать в стерильный контейнер, плотно закрутить крышку. Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение биоматериала в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$) не более 3-4 часов. При доставке в лабораторию позже указанных сроков результаты посева мочи могут быть недостоверны.

2-Х СТАКАННАЯ ПРОБА:

1. Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.
2. Пациент начинает мочеиспускание в первую емкость и заканчивает во вторую, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему. Каждую порцию мочи необходимо перемешать и отобрать по 10-30 мл из каждой в отдельный контейнер.
3. В лабораторию доставляются оба контейнера, при этом необходимо указать на каждом номер порции.
4. Допускается хранение в холодильнике ($+2...+4^{\circ}$), но не более 1,5 ч.

3-Х СТАКАННАЯ ПРОБА:

1. Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать первую утреннюю мочу.
2. Пациент начинает мочиться в первую емкость, продолжает во вторую и заканчивает в третью, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему (около 80% всей мочи).
3. Каждую порцию мочи необходимо перемешать и отобрать по 10-30 мл из каждой в отдельный контейнер.

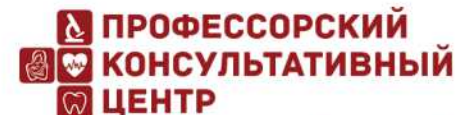
ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ:

Необходимо собирать мочу после утреннего мочеиспускания.

Моча, собранная во время утреннего мочеиспускания, для данного исследования, не используется. Клетки, которые оставались всю ночь в мочевом пузыре, могут разрушаться.

Перемешать всю собранную мочу. Отлить 40-50 мл в стерильный контейнер и доставить в лабораторное отделение.

Беларусь, г. Гродно, ул. Ватутина, 4а
+375152 622-401
+375152 622-406
+37533 312 69 08
pkc.grodno@gmail.com
pkc.grsmu.by



Здоровье в руках профессионалов!

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Накануне исследования рекомендуется получить стерильный контейнер для мочи в лабораторию.
2. За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
3. По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
4. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
5. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
6. Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
7. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:
 - у женщин – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз, затем промывается теплой водой); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
 - у мужчин – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов.

Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$), но не более 1,5 часов.

СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л в сутки):

- в 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить);
- в течение 24 часов собирать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при $+4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$), не допуская ее замерзания;
- последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор;
- измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

АНАЛИЗ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз.

Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Сообщить время сбора мочи регистратору. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t + 2^{\circ} + 4^{\circ}$), но не более 1,5 часов.

АНАЛИЗ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.

1 порция: с 6-00 до 9-00 утра

2 порция: с 9-00 до 12-00

3 порция: с 12-00 до 15-00

4 порция: с 15-00 до 18-00

5 порция: с 18-00 до 21-00

6 порция: с 21-00 до 24-00

7 порция: с 24-00 до 3-00

8 порция: с 3-00 до 6-00

Утром в 6-00 (в первый день сбора) следует опорожнить мочевого пузыря, причем эту первую утреннюю порцию мочи не собирают для исследования, а выливают.

В дальнейшем в течение суток необходимо последовательно собирать 8 порций мочи. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в емкость, объемом не менее 1 литра. Объем мочи в каждой из 8 порций измеряется и записывается. Каждая порция мочи перемешивается и 30-60 мл отбирается в отдельный пластиковый контейнер. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, контейнер оставляют пустым. Сбор мочи заканчивают в 6 ч утра следующих суток. В лабораторию доставляются все 8 контейнеров, на каждом из которых необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и интервал времени сбора мочи.

Сообщить кол-во выпитой за сутки жидкости регистратору.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ**Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи)**

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренней порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике ($t + 4^{\circ} + 8^{\circ} C$) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию.

Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре.

После этого берется кровь из вены для определения креатинина.

БИОХИМИЯ МОЧИ

При подготовке к биохимическому анализу мочи обратите внимание на то, какую мочу необходимо собирать (разовую или суточную) для каждого вида анализа.

Сбор мочи на определение оксалатов: материалом для исследования служит только разовая моча.

Проба Сулковича (кальций мочи, качественный тест): для сбора мочи используют специальный контейнер (предоставляется лабораторией). Собирается утренней порция мочи, натошак (перед кормлением). Хранить в холодильнике при $t + 2^{\circ} + 8^{\circ} C$ с момента сбора до момента доставки биоматериала. Мочу доставить в лабораторию в день сбора.

ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ НА ГОРМОНЫ**Анализ мочи на катехоламины**

ВАЖНО! Для исследования суточной мочи необходим консервант - 15 г. лимонной кислоты (порошок необходимо получить накануне исследования в медицинском офисе вместе с контейнером для мочи).

Перед плановым сбором мочи для определения катехоламинов в течение 3-х дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол. Если возможно, не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий, которые вызывают физиологический подъём катехоламинов.

Предварительно на дно чистой большой ёмкости, в которую будет собираться моча, высыпать консервант – порошок (лимонная кислота), полученный в лаборатории. Первую порцию мочи сливают в унитаз, засекают время и собирают мочу в ёмкость с консервантом ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть через 24 часа от засечённого времени (например, с 8.00 утра до 8.00 утра следующего дня).

В качестве исключения можно собирать мочу за 12, 6, 3 часа или использовать для анализа разовую порцию мочи, собранную в дневное время. В конце периода сбора измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, перемешать её, отлить часть в отдельный контейнер и сразу принести на исследование. При сдаче материала обязательно отметить время сбора и общий объем мочи.